

Članak

25  
Komentari

197

Share

1

Tweet

2

## Kineski biološki sat

Liječnik kineske medicine pacijenta će najprije pitati u koje doba dana se pojavljuju poremećaji u tijelu. Po tome će znati u kojem dijelu tijela je zdravstveni problem

Subota, 12. 9. 2015. u 08:00, zadnja izmjena prije 6 sati i 13 minuta RŠe: Tina Login



## COPD - neue Studie

Frauen & Männer ab 40 Jahren gesucht. Hier informieren!



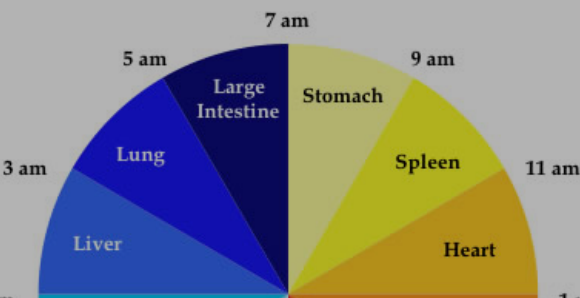
Kineski biološki sat pokazuje intervale po kojima energija cirkulira kroz dijelove našeg tijela, a svaka dva sata u danu najjača je u određenom dijelu. Tada su funkcije tog dijela tijela najbolje i ako postoji neki problem, simptomi će u tom periodu biti najizraženiji.

Liječnik kineske medicine pacijenta će najprije pitati u koje doba dana se pojavljuju simptomi neke bolesti ili poremećaja u tijelu. Po tome će znati u kojem dijelu tijela je problem, odnosno energija cirkulira otežano ili gdje je previše energije, što, također, nije dobro, piše [pathways4health.org](http://pathways4health.org).

Nije loše pratiti biološki sat i zapisivati u koje doba dana se pojavljuju tegobe, primjerice umor, bolovi i ostalo. Također, dobro je zabilježiti i vrijeme u kojem se ima najviše energije i kad se budi tijekom noći, i to ukazuje na problem s određenim dijelom tijela.

[pathways4health.org](http://pathways4health.org)

### Chinese Model



MONOQI

DEDICATED TO DESIGN

Shop now

PLANINARENJE

Planinarenje

Kolumne

04.09.

ZOORDINACIJA Goran Azenić

Moja se čivava panično boji i ljudi i životinja, što da radim?

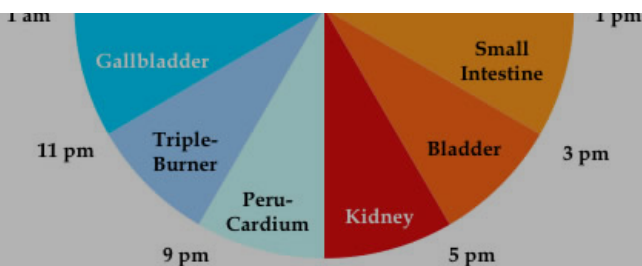
Više u LIFESTYLE

Rita i Jessica stavile grudi 'na izvolte', a Penelope elegantna

Sjeckanje luka bez suza: Evo 10 tehnika koje sigurno djeluju

Plave oči i smeđa kosa ideal su ljepote za muškarce i žene

Imate stidljivi mješur? Da, ako se mokrenje blokira u javnosti



Vrijeme maksimalne funkcije (12 sati nakon toga funkcija je najmanja):

- 5 do 7 sati - debelo crijevo
- 7 do 9 sati - želudac
- 11 do 13 sati - srce
- 13 do 15 sati - tanko crijevo
- 15 do 17 sati - mokraćni mjehur
- 17 do 19 sati - bubrezi
- 19 do 21 sat - srčani omotač
- 21 do 23 sata- trostruki grijač (temoregulacija)
- 23 do 1 sat - žučni mjehur
- 1 do 3 sata - jetra
- 3 do 5 sati - pluća

Kada jedan organ je na svom vrhuncu energije, onaj na suprotnoj strani biološkog sata (12 sati razlike) nalazi se na najnižoj energetskej razini. Na primjer, između jedan i tri sata jetra dostigne svoj vrhunac, a tanko crijevo je na najnižoj razini energije. Zato, ako jedemo kasno u noći, hrana se ne apsorbira dobro u tankom crijevu.

Znači, treba izbjegavati neke aktivnosti u vrijeme kad je energija organa uključenog u tu aktivnost najniža.

#### Vezani članci:

- Štete ili koriste? 7 najgorih lijekova alternativne medicine
- Četiri zdrava napitka koja će osvežiti i pročistiti organizam

Pročitajte više vijesti iz rubrike [Zdravlje](#).

Tagovi: [alternativna medicina](#), [organi](#), kineski biološki sat

**Fashion Mia**  
Online fashion clothing store

- Blue jacket with leopard print: \$22.95
- Purple dress: \$19.95
- Red hoodie: \$17.95

New Season Clothing

[Shop Now](#)

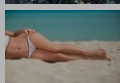
## Dieses Essen schadet Darm

Diese 5 Lebensmittel verursachen Durchfall & Darmerkrankungen.

## Večernji list



Ilica Horvat, Tamara Kuštre i Ivana Benko jedni su od 50-tak Hrvata koji žive u prošlosti



Dosta je bilo izgovora: Evo kako početi vježbati i promijeniti način života



IZDVOJENI KOMENTARI 25 komentara

[Pogledaj sve komentare](#)

prije 3 sata i 42 minute

**dante3:** Kako ne znaju kad mi je pamet najača, pa da počnem razmišljat, a ne owda čitat i pisat gluposti. Zham kad mi je pamet najslabija, kad sam na 24sata, tad mi je mozak u nižem stupnju energije.

prije 4 sata i 19 minuta

**anane:** ..ovo je vise neka narodna mudrost,sad jel to znanstveno toliko ucinkovito il

## Poslovni dnevnik



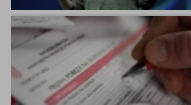
Plaće ili 'plaćetine'? Evo k



Trgovački lanci mogli bi se



Upoznajte čovjeka koji je p



Porezna uprava objavila pl

tportal.hr



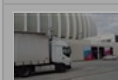
[USPRKOS JAKOJ KONKURENCIJI](#)

Ev



[MILANOVIĆ OPRAO VUJČIĆA:](#)

'HI



[KOMENTAR BOJANA STILINA](#)

Od

MONDO



Action Sport podesive role roze  
prije: 329.99 kn  
sada: 230.99 kn



Muške tenisice Nike Air Relentle  
prije: 599.99 kn  
sada: 419.99 kn



Vileda parni čistač Steam  
prije: 799.99 kn  
sada: 599.99 kn

Mondo

## Modni radar



TJEDNI PREGLED

Rita i Jessica stavile grudi 'na izvolte', a Penelope elegantna

Udomi me



Idealan pas za stan i šetanje

ne više bi rekla da je neka životna filozofija..

prije 4 sata i 28 minuta

**kokaza5:** Svaka čast kineskoj medicini, na prvom mjestu su svi aspekti osobe kao cjeline. Terapeutski uključeni maksimalno svi prirodni resursi umjesto kemije.

## Ne slažeš se? Komentiraj!

Za komentiranje je potrebno prijaviti se. Nemaš korisnički račun? Registracija je brza i jednostavna, registriraj se i uključi se u raspravu.



Login



Registriraj se



Login putem Facebooka



BUDITE NAŠ ČITATELJ REPORTER

[Obrazac](#)

telefon:

**01/24-24-242**

e-mail: **reporter@24sata.hr**

Sve priče objavljene u tiskanom izdanju nagrađujemo sa 100 do 1000 kuna. Šaljite i na MMS: 099/224-2424, SMS 662024 (1,24 kn za sve operatore).



**Maca će u novi dom doći sterilizirana i očišćena od parazita**

**Život mu je bio lijep dok mu vlasnik nije preminuo**

**Rem je simpatičan psić malog rasta**

[JOŠ ŽIVOTINJA](#)

Najkomentiranije | [Preporučeno](#)

- 102 Od očaja do osvajanja: 5 faza ženske apstinencije od seksa
- 65 Ako polude: Horoskop otkriva sklonosti psihičkim tegobama
- 52 Plave oči i smeđa kosa ideal su ljepote za muškarce i žene
- 48 Tajanstvena moć boja: Otkrijte koja vraća strast u vašu vezu
- 42 Ne može pamtit: Svako jutro misli da je 15. listopada 2014.
- 28 Slatkica i 'zvijer': Djevojčica (4) i doberman su nerazdvojni

## Leber wirksam entgiften

Entgiften Sie hochwirksam Ihre Leber, rein pflanzlich, biologisch!



### LIFESTYLE

[Ljubav i seks](#)

[Zdravlje](#)

[Moda](#)

[Ljepota](#)

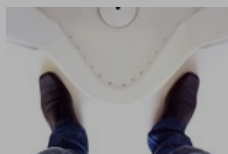
[Putovanja](#)

[Kuhanje](#)

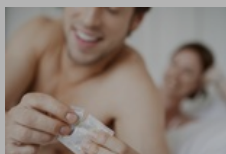
[Psihologija](#)

[Obitelj](#)

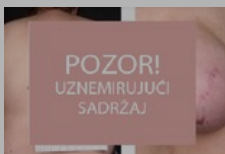
[Dom](#)



**Imate stidljivi mjehur? Da, ako se mokrenje blokira u javnosti**



**Prepoznajte simptome tri najčešće spolno prenosive bolesti**



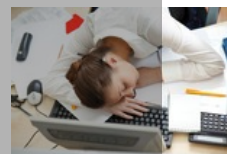
**Ženi je narasla 'treća dojka' na leđima, 'bujala' je deset godina**



**Ne može pamtit: Svako jutro misli da je 15. listopada 2014.**



**'Uvijek hladno' je anemičnima, a vruće je kod hipertireoze**



**Znanstvenik: Ljudi ne bi trebali raditi prije deset sati ujutro**

## MONDO

INTERNET SUPERSHOP



**Ženske tenisice Nike Dual Fusion Run sive**

699,99 kn  
**489,99 kn**



**Tablet Samsung Galaxy Tab 3 SM-T113, bijeli**

**789,99 kn**

[SAZNAJ VIŠE >](#)[SAZNAJ VIŠE >](#)**PARTNERSKI PORTALI**[Express.hr](#)[Ordinacija.hr](#)[Klokanica.hr](#)[Vecernji.hr](#)[Popustolovac.hr](#)[Mojkvart.hr](#)[.hr](#)

24sata.hr koristi kolačiće za pružanje boljeg korisničkog iskustva, funkcionalnosti i prikaza sustava oglašavanja. Cookie postavke mogu se kontrolirati i konfigurirati u vašem web pregledniku. Više o ovome možete pročitati [ovdje](#). Nastavkom pregleda web stranice 24sata.hr slažete se sa korištenjem kolačića. Za nastavak pregleda i korištenja web stranice 24sata.hr kliknite na "Slažem se".

© 2015 24sata d.o.o.

[Slažem se](#)

Prati nas na

