



Početna Minerali Vitamini Izvori Poremećaji Lečenje

+2 Препоручи ово на Google-y

Poremećaji koji se javljaju usled neadekvatnog sadržaja vitamina i/ili minerala u organizmu

NAPOMENA:

Uzroci koji su navedeni u tabeli se odnose samo na sadržaj vitamina i/ili minerala. Ovi poremećaji mogu se javiti i usled brojnih drugih razloga, pa je stoga preporučljivo da se pre bilo kakvog tretmana konsultujete sa Vašim lekarom.

[Poremećaji glavenog regiona](#)

[Psihički i poremećaji nervnog sistema](#)

[Poremećaji kože, noktiju i kostiju](#)

[Poremećaji unutrašnjih organa, krvi, žlezda i srca](#)

[Poremećaji karakteristični za žene](#)

[Ostali poremećaji](#)

Simptomi / bolesti / poremećaji	Mogući uzroci
Poremećaji glavenog regiona <i>Vrh</i>	
Glavobolja	Nedostatak arsena, Nedostatak gvožđa, Nedostatak molibdena, Nedostatak natrijuma, Višak arsena, Višak bakra, Višak joda, Višak litijuma, Višak molibdena, Višak nikla, Višak vitamina A, Višak vitamina B₃
Migrene	Nedostatak magnezijuma
Opadanje kose	Nedostatak arsena, Nedostatak bakra, Nedostatak cinka, Nedostatak gvožđa, Nedostatak magnezijuma, Nedostatak mangana, Nedostatak vitamina H, Nedostatak inozitola, Višak arsena, Višak seleni, Višak vitamina A
Kruta, lomljiva kosa	Nedostatak bakra, Nedostatak nikla, Višak bakra
Suva kosa	Višak seleni
Depigmentacija kose	Nedostatak bakra
Usporen rast kose	Nedostatak mangana
Slabiji vid	Nedostatak cinka
Zamagljen vid	Višak litijuma,

Google oglasi

[Gesundheitsversorgu](#)

[arzt-wirtschaft.de/Arzte](#)

Fach News für Ärzte - /
über Abrechnung Praxis

	Višak vitamina A
Slepilo	Nedostatak mangana, Višak laetrila
Kokoše slepilo , gubitak noćnog vida	Nedostatak molibdena, Nedostatak vitamina A
Smanjen vidokrug	Nedostatak vitamina E
Keratitis , upala mrežnjače oka	Nedostatak vitamina B ₂
Zatvaranje i suženje oka - Kseroftalmija (upala rožnjače oka i epitela kanala)	Nedostatak vitamina A
"Neuobičajeni" pokreti očiju	Nedostatak vitamina E
Bol u očima	Višak vitamina D
Nevoljni pokreti očima	Nedostatak magnezijuma
Svrab očiju	Višak molibdena, Višak vitamina A
Katarakta	Nedostatak selen
Zapaljenje oka	Nedostatak gvožđa
Zujanje u ušima	Nedostatak bakra
Ekcemi na licu	Nedostatak cinka, Nedostatak vitamina B ₂
Peckanje na licu	Višak vitamina B ₃
Akne	Nedostatak cinka, Nedostatak masnih kiselina
Zajapurenost	Višak vitamina B ₃
Upala jezika	Nedostatak vitamina B ₂
Petljanje jezikom	Nedostatak magnezijuma
Čir usana	Nedostatak gvožđa
Oslabljeno čulo ukusa	Nedostatak cinka
Miris belog luka u zadahu	Višak selen
Oslabljeno čulo mirisa	Nedostatak cinka
Krvarenje desni	Nedostatak vitamina C
Otekle desni	Nedostatak magnezijuma
Paradentoz	Nedostatak kalcijuma
Fluoroza - Išarani zubi	Višak fluora
Karies - Kvar zuba	Nedostatak fluora, Nedostatak fosfora, Višak selen
Izpucale usne	Nedostatak gvožđa, Nedostatak vitamina B ₂

Psihički i poremećaji nervnog sistema

Vrh

Nervni poremećaji (razni)	Nedostatak bakra Nedostatak cinka, Nedostatak fosfora, Nedostatak gvožđa, Nedostatak joda, Nedostatak kalcijuma, Nedostatak kalijuma, Nedostatak kobalta, Nedostatak litijuma, Nedostatak natrijuma, Nedostatak magnezijuma, Nedostatak vitamina B ₆ , Nedostatak vitamina B ₁₂ , Nedostatak vitamina B ₁₅ , Nedostatak vitamina C, Nedostatak vitamina E, Višak arsena, Višak bakra, Višak gvožđa,
---------------------------	--

	Višak kalcijuma, Višak kobalta, Višak magnezijuma, Višak natrijuma, Višak mangana, Višak selena, Višak vitamina B₉
Slab razvoj umnih sposobnosti, retardacija rasta nervnog sistema	Nedostatak cinka, Nedostatak joda (deca), Nedostatak vitamina A, Nedostatak vitamina B₃, Višak bakra
Mentalna retardacija - Kretenizam	Nedostatak joda, Nedostatak selena
Nesposobnost udova da izvode kordinisane pokrete - Progresivna ataksija	Nedostatak vitamina B₁, Višak vitamina B₆, Višak laetrila
Oduzetost određenih delova tela, određena vrsta paraplegije, paralize	Nedostatak gvožđa, Nedostatak vitamina B₁, Višak vitamina B₆, Višak selena
Gubitak refleksa	Nedostatak vitamina E, Višak magnezijuma
Paraliza	Nedostatak kalijuma, Nedostatak mangana Višak selena, Višak laetrila
Epilepsija	Nedostatak mangana
Tetanija	Nedostatak kalcijuma, Nedostatak kalijuma, Nedostatak vitamina D
Alchajmerova bolest - gubitak pamćenja i sposobnosti rasuđivanja	Nedostatak holina Nedostatak vitamina N
Ukočenost	Nedostatak bakra, Nedostatak fosfora, Nedostatak kalcijuma
Ukočenost stopala praćena nezgrapnošću ruku	Višak vitamina B ₆
Paraestezija	Višak selena
Drhtavica	Nedostatak magnezijuma, Višak litijuma, Višak vitamina B₁
Nestabilan hod	Nedostatak magnezijuma, Nedostatak mangana, Višak vitamina B₆
Nervoza	Nedostatak cinka, Nedostatak magnezijuma, Višak vitamina B₁
Loše raspoloženje	Nedostatak selena
Nesanica	Nedostatak cinka, Nedostatak gvožđa, Nedostatak kalcijuma, Nedostatak magnezijuma, Nedostatak vitamina B₅, Višak mangana
Nasilno ponašanje	Nedostatak litijuma,
Paranoidna šizofrenija	Nedostatak litijuma,
Pospanost	Nedostatak gvožđa, Nedostatak joda,

	Nedostatak kalijuma, Višak litijuma, Višak vitamina D
Smanjena koncentracija	Nedostatak bakra, Nedostatak gvožđa, Nedostatak joda Nedostatak vitamina N
Nekontrolisani smeh	Višak mangana
Impulsivnost , agresivnost	Višak mangana
Uznemirenost	Nedostatak magnezijuma, Nedostatak natrijuma, Višak litijuma
Noćna uznemirenost	Nedostatak cinka, Nedostatak gvožđa, Višak vitamina B ₆
Razdražljivost	Nedostatak bakra, Nedostatak fosfora, Nedostatak magnezijuma, Nedostatak natrijuma, Nedostatak vitamina B ₉ , Višak natrijuma
Depresija	Nedostatak arsena, Nedostatak cinka, Nedostatak hroma, Nedostatak litijuma, Nedostatak magnezijuma, Nedostatak seleni, Nedostatak vitamina C, Višak arsena
Apatija	Nedostatak cinka, Nedostatak joda
Letargija	Nedostatak joda, Nedostatak natrijuma, Višak litijuma, Višak magnezijuma, Višak natrijuma, Višak mangana, Višak laetrila
Konfuzija	Nedostatak arsena, Nedostatak fosfora, Nedostatak kalijuma, Nedostatak natrijuma, Višak arsena, Višak kalijuma, Višak litijuma
Problemi sa govorom	Nedostatak fosfora, Višak litijuma
Umor	Nedostatak fosfora, Nedostatak gvožđa, Nedostatak joda, Nedostatak kalijuma, Nedostatak magnezijuma, Nedostatak natrijuma, Nedostatak vitamina B ₅ , Nedostatak vitamina B ₉ , Višak gvožđa, Višak litijuma, Višak molibdena, Višak seleni, Višak vitamina A, Višak vitamina D
Vrtoglavica	Nedostatak gvožđa, Nedostatak magnezijuma, Višak litijuma
Nesvestica	Nedostatak gvožđa,

	Nedostatak magnezijuma, Nedostatak natrijuma, Nedostatak mangana, Višak laetrila
Halucinacije	Višak mangana
Poremećaji kože, noktiju i kostiju <i>Vrh</i>	
Poremećaji na koži	Nedostatak bakra, Nedostatak cinka, Nedostatak joda, Nedostatak mangana, Nedostatak nikla, Nedostatak vitamina B ₆ , Nedostatak vitamina H, Višak litijuma, Višak molibdena, Višak vitamina B ₁₂ , Višak vitamina K
Crvenilo na koži	Višak magnezijuma, Višak vitamina B ₃ , Višak vitamina K
Bledilo	Nedostatak bakra, Nedostatak kalijuma
Depigmentacija kože	Višak selen
Suva i zadebljala koža - Keratomalacija (prekomerno građenje keratina u koži i mrežnjači oka)	Nedostatak vitamina A
Suva koža	Nedostatak vitamina H
Povrede i perutanje kože	Nedostatak vitamina E, Višak fluora, Višak vitamina A
Naborana koža	Nedostatak selen
Masnice po telu	Nedostatak Vitamina K
Povećana pigmentacija kože	Višak fluora, Višak gvožđa
Čirevi na koži	Nedostatak vitamina B ₃
Dermatitis	Nedostatak arsena, Nedostatak masnih kiselina, Višak arsena, Višak kobalta, Višak nikla
Pelagra , promene na koži - dermatitis , koža postaje grublja, promene pigmentacije kože. Promene u sluzastoj opni usne duplje, narušavanje funkcije crevnog trakta. Moguća pojava dijareje. U težim slučajevima javlju se čirevi na koži, narušava se funkcija nervnog sistema i slabe mentalne sposobnosti..	Nedostatak vitamina B ₃ , Nedostatak vitamina B ₆
Izpucala koža	Nedostatak vitamina B ₂
Svrab na koži	Nedostatak gvožđa, Višak fluora, Višak nikla, Višak vitamina B ₃ , Višak vitamina B ₆ , Višak vitamina D, Višak vitamina K
Perutanje kože	Nedostatak vitamina H, Višak fluora
Osip po koži	Višak bora, Višak nikla,

	Višak vitamina K Višak vitamina N
Akne na koži	Nedostatak cinka, Nedostatak masnih kiselina, Višak litijuma
Ekcem na koži	Nedostatak masnih kiselina, Nedostatak inozitola, Višak fluora
Psorijaza	Višak litijuma
Znojenje	Nedostatak gvožđa, Nedostatak kalcijuma, Nedostatak kalijuma, Višak litijuma,
Koža postaje grublja	Nedostatak bakra Nedostatak joda, Nedostatak vitamina B ₃ , Nedostatak vitamina B ₆ , Nedostatak vitamina C
Oštećenje noktiju	Nedostatak cinka, Nedostatak gvožđa, Nedostatak kalcijuma, Višak selena
Meki nokti	Nedostatak gvožđa
Krti nokti	Nedostatak gvožđa
Usporen rast noktiju	Nedostatak mangana
Ekcem na genitalijama	Nedostatak cinka, Nedostatak vitamina B ₂
Alergija	Nedostatak magnezijuma, Višak vitamina B ₁
Rahitis - poremećaj u okoštavanju, deformacija i omekšavanje kostiju, krive noge, kokošja prsa, narušava se čvrstina mišićnog tkiva, opšta slabost organizma	Nedostatak fosfora, Nedostatak kalcijuma, Nedostatak vitamina D
Prekomerno okoštavanje	Višak vitamina D
Bol u kostima	Nedostatak fosfora, Višak fluora, Višak gvožđa, Višak vitamina A
Artritis - reumatoidni	Nedostatak bora, Nedostatak gvožđa, Nedostatak selena, Višak gvožđa, Višak masnih kiselina
Abnormalan razvoj kostiju	Nedostatak arsena, Nedostatak bakra, Nedostatak bora, Nedostatak cinka, Nedostatak kalcijuma, Nedostatak mangana, Nedostatak nikla, Nedostatak silicijuma, Višak nikla
Osteoporoza , Omekšavanje kostiju, Osteomalacija ,	Nedostatak bakra, Nedostatak bora, Nedostatak cinka, Nedostatak fluora, Nedostatak fosfora, Nedostatak kalcijuma, Nedostatak karnitina, Nedostatak magnezijuma, Nedostatak mangana,

	Nedostatak masnih kiseline, Nedostatak vitamina D, Višak gvožđa, Višak vitamina D
Problemi sa zglobovima: slabost, ukočenost, bol, degeneracija, nekroza - Kašin-Bekov sindrom	Nedostatak selena
Bol u peti	Nedostatak vitamina B ₅
Bol u zglobovima	Nedostatak litijuma, Višak molibdena
Giht	Višak molibdena, Višak vitamina C
Poremećaji unutrašnjih organa, krvi, žlezda i srca Vrh	
Otežano disanje, poremećaj disajnih puteva	Nedostatak fosfora, Nedostatak vitamina A, Višak nikla
Hipertenzija - povišen krvni pritisak	Nedostatak bakra, Nedostatak cinka, Nedostatak kalijuma, Nedostatak magnezijuma, Nedostatak selena, Nedostatak vitamina B₁, Nedostatak vitamina Q, Višak natrijuma, Višak vitamina D, Višak vitamina E
Hipotenzija - snižen krvni pritisak	Nedostatak kalcijuma, Nedostatak natrijuma, Višak kalijuma, Višak magnezijuma
Arterijska hipotonija	Nedostatak kalijuma
Angina	Nedostatak magnezijuma
Anemija (hemosiderična) - smanjena količina hemoglobina u krvi	Nedostatak arsena, Nedostatak bakra, Nedostatak cinka, Nedostatak fosfora, Nedostatak gvožđa, Nedostatak selena, Nedostatak vitamina B₆, Nedostatak vitamina C, Višak arsena, Višak cinka, Višak molibdena
Anemija (megaloblastična, perniciозна)	Nedostatak kobalta, Nedostatak vitamina B₉, Nedostatak vitamina B₁₂
Hemoliza	Višak bakra, Višak vitamina K (kod beba)
Ukrucivanje arterija	Nedostatak silicijuma, Nedostatak holina
Ateroskleroza - suženje arterija	Nedostatak cinka, Nedostatak hroma, Nedostatak magnezijuma, Nedostatak mangana, Nedostatak silicijuma, Nedostatak vitamina Q
Proširene vene	Nedostatak bakra
Sporo zarastanje rana	Nedostatak cinka, Nedostatak vitamina C, Nedostatak Vitamina K, Višak vitamina E
Pucanje krvnih sudova	Nedostatak bakra, Nedostatak cinka, Nedostatak mangana,

	Nedostatak vitamina P
Sporo formiranje ugruška krvi	Nedostatak cinka, Nedostatak Vitamina K
Česta krvarenja (npr. iz nosa)	Nedostatak cinka, Višak vitamina E
Izlivanje krvi	Nedostatak vitamina P
Masnice	Nedostatak vitamina P
Ubrzani rad srca	Nedostatak kalcijuma, Nedostatak molibdena, Višak vitamina B ₁
Nepravilan rad srca	Nedostatak magnezijuma, Nedostatak selena
Infarkt miokarda	Nedostatak magnezijuma, Nedostatak selena, Višak kalijuma
Srčana oboljenja	Nedostatak arsena, Nedostatak bakra, Nedostatak cinka, Nedostatak gvožđa, Nedostatak hroma, Nedostatak kalijuma, Nedostatak litijuma, Nedostatak natrijuma, Nedostatak magnezijuma, Nedostatak selena, Nedostatak silicijuma, Nedostatak vitamina B ₁₅ , Nedostatak vitamina Q, Višak fosfora, Višak gvožđa, Višak hroma, Višak kalijuma, Višak kobalta
Srčana aritmija	Nedostatak kalijuma, Nedostatak magnezijuma, Nedostatak selena, Višak kalijuma
Srčana insuficijencija, povećanje srčanog mišića, aritmija - Kešanova bolest	Nedostatak selena
Leukopenija - narušavanje sinteze eritrocita i leukocita	Nedostatak cinka, Nedostatak vitamina B ₉
Nastajanje fragilnih (poremećenih) eritrocita	Nedostatak cinka, Nedostatak vitamina E
Astma - otežano disanje	Nedostatak magnezijuma, Nedostatak selena, Višak nikla
Grčevi u stomaku	Nedostatak cinka, Nedostatak kalijuma, Nedostatak vitamina B ₅ , Višak vitamina C, Višak gvožđa, Višak joda, Višak vitamina B ₃
Celijačna bolest nadimanje stomaka	Nedostatak cinka, Nedostatak Vitamina K
Mučnina	Nedostatak arsena, Nedostatak cinka, Nedostatak natrijuma, Višak arsena, Višak bakra, Višak cinka, Višak kobalta, Višak litijuma, Višak magnezijuma,

	Višak nikla, Višak vitamina A, Višak vitamina B ₃ , Višak vitamina D, Višak vitamina N
Stomačne tegobe	Nedostatak vitamina B ₅ , Nedostatak vitamina B ₉ , Nedostatak cinka, Nedostatak gvožđa, Višak arsena, Višak bakra, Višak cinka, Višak gvožđa, Višak litijuma
Povraćanje	Nedostatak kalijuma, Nedostatak natrijuma, Nedostatak vitamina B ₅ , Višak vitamina N, Višak bakra, Višak bora, Višak cinka, Višak gvožđa, Višak joda, Višak magnezijuma, Višak nikla, Višak selena, Višak vitamina D, Višak laetrila
Dijareja - poremećaj želudačno crevnog trakta	Nedostatak arsena, Nedostatak bakra, Nedostatak cinka, Nedostatak vitamina A, Nedostatak vitamina B ₃ , Nedostatak vitamina E, Nedostatak Vitamina K, Višak arsena, Višak bakra, Višak bora, Višak cinka, Višak fosfora, Višak gvožđa, Višak joda, Višak litijuma, Višak magnezijuma, Višak molibdena, Višak vitamina A, Višak vitamina B ₃ , Višak vitamina C, Višak vitamina D
Zatvor	Višak gvožđa
Upala debelog creva	Nedostatak Vitamina K
Tvrda stolica	Višak vitamina D
Kamen u žuči	Višak vitamina D
Kamen u bubregu	Nedostatak magnezijuma, Višak fosfora, Višak kalcijuma, Višak silicijuma, Višak vitamina C, Višak vitamina D
Poremećaj bubrega	Nedostatak cinka, Nedostatak kalcijuma, Nedostatak natrijuma, Nedostatak vitamina A, Višak vitamina D, Višak arsena, Višak kobalta, Višak bakra
Poremećaj jetre	Nedostatak arsena, Nedostatak cinka, Nedostatak natrijuma, Nedostatak nikla, Nedostatak vitamina E,

	Nedostatak holina, Nedostatak vitamina Q, Višak arsena, Višak gvožđa, Višak vitamina K
Ciroza jetre	Višak gvožđa
Dijabetes - povećana količina šećera u krvi	Nedostatak cinka, Nedostatak hroma, Nedostatak magnezijuma, Nedostatak mangana, Nedostatak selen, Višak gvožđa
Smanjena količina šećera u krvi	Nedostatak magnezijuma
Glandularna degradacija - žlezdani poremećaji	Nedostatak cinka, Nedostatak vitamina A, Nedostatak vitamina B15, Nedostatak vitamina Q
Gušavost - nefunkcionalnost štitne žlezde	Nedostatak cinka, Nedostatak joda, Nedostatak selen, Višak kobalta
Hipotiroidizam	Nedostatak joda
Hiperparatiroidizam	Višak kalcijuma, Višak vitamina D
Poremećaji karakteristični za žene Vrh	
Fibrocistično oboljenje dojke	Nedostatak joda, Nedostatak vitamina E
Neredovne menstruacije	Nedostatak cinka, Višak vitamina A
Bolne menstruacije	Nedostatak gvožđa
Komplikacije pri porođaju	Nedostatak cinka, Nedostatak gvožđa, Nedostatak joda, Nedostatak magnezijuma
Spontani pobačaj	Nedostatak gvožđa, Nedostatak joda
Prevremeni porođaj	Nedostatak gvožđa, Nedostatak joda
Poremećen razvoj ploda u trudnoći	Nedostatak cinka, Nedostatak gvožđa Nedostatak joda, Nedostatak magnezijuma, Nedostatak vitamina E, Nedostatak vitamina N Višak vitamina A
Nedovoljna laktacija	Nedostatak cinka
Ostali poremećaji Vrh	
Sterilitet - neplodnost	Nedostatak cinka(kod muškaraca), Nedostatak mangana, Nedostatak selen, Nedostatak vitamina A, Nedostatak masnih kiselina
Smanjena produkcija eritrocita kod muškaraca	Nedostatak cinka, Nedostatak vitamina E
Opšta slabost organizma	Nedostatak bakra, Nedostatak cinka, Nedostatak fosfor, Nedostatak gvožđa, Nedostatak hroma, Nedostatak kalijuma, Nedostatak magnezijuma, Nedostatak mangana, Nedostatak vitamina B1, Nedostatak vitamina B9,

	Nedostatak vitamina C, Nedostatak vitamina D, Višak gvožđa, Višak magnezijuma, Višak natrijuma
Usporen rast	Nedostatak arsena, Nedostatak bakra, Nedostatak cinka, Nedostatak fosfora, Nedostatak kalcijuma, Nedostatak nikla, Nedostatak vitamina A, Nedostatak vitamina B₂, Nedostatak vitamina B₉, Višak molibdena
Skraćivanje rasta	Višak vitamina D
Mišićna slabost - Distrofija	Nedostatak gvožđa, Nedostatak joda, Nedostatak kalijuma, Nedostatak natrijuma, Nedostatak karnitina, Nedostatak seleni, Nedostatak vitamina E, Višak bakra, Višak kalijuma, Višak litijuma, Višak mangana, Višak natrijuma
Grč mišića - Spazam	Nedostatak kalcijuma, Nedostatak kalijuma, Nedostatak magnezijuma
Tropska bolest	Nedostatak Vitamina K
Brzi gubitak mase tela, neurološka rastrojstva, mentalna konfuzija, poremećaj u vidu, mišićna slabost, manja osetljivost u nogama i stopalima - Suvi Beri-beri	Nedostatak vitamina B ₁
Poremećen ritam srca, nepravilno i kratko disanje, oticanje nogu i stopala, opada krvni pritisak, bolovi u stomaku i poremećaji u bubrezima - Vlažni Beri- beri	Nedostatak vitamina B ₁
Opšta slabost organizma, rastrojstvo kardiovaskularnog sistema, sporo zarastanje rana, krvarenje desni, koža postaje grublja - Skorbut	Nedostatak vitamina C, Višak vitamina C
Gubitak apetita - Anoreksija	Nedostatak cinka, Nedostatak fosfora, Nedostatak kalijuma, Nedostatak natrijuma, Nedostatak magnezijuma, Nedostatak vitamina B₁, Višak fluora, Višak vitamina D
Smanjenje telesne mase	Nedostatak cinka, Nedostatak fosfora, Nedostatak hroma, Nedostatak mangana, Nedostatak vitamina E, Višak gvožđa
Gojaznost - govećanje telesne mase	Nedostatak joda, Višak seleni
Žed	Nedostatak hroma, Nedostatak kalijuma,

	Višak gvožđa, Višak litijuma, Višak magnezijuma, Višak natrijuma, Višak vitamina D
Osećaj gladi	Nedostatak hroma, Višak gvožđa
Osećaj hladnoće	Nedostatak joda
Otok	Višak litijuma
Nagon za mokrenjem	Nedostatak hroma, Višak vitamina D
Zadržavanje vode u organizmu	Nedostatak bakra, Višak magnezijuma
Hiperbilirubinemija	Višak vitamina K (kod beba)
Slabi imunitet	Nedostatak bakra, Nedostatak cinka, Nedostatak fosfora, Nedostatak gvožđa, Nedostatak vitamina A, Nedostatak vitamina B₅, Nedostatak vitamina E, Višak bakra,
Tumor (pluća, grla, bešike, stomaka, debelog creva, prostate, dojke, želuca)	Nedostatak arsena, Nedostatak cinka, Nedostatak joda, Nedostatak kalcijuma, Nedostatak magnezijuma, Nedostatak molibdena, Nedostatak selena, Nedostatak vitamina N Višak arsena, Višak cinka, Višak fluora, Višak gvožđa, Višak hroma, Višak nikla, Višak masnih kiselina
Koma	Nedostatak kalijuma, Nedostatak natrijuma, Višak bora, Višak litijuma, Višak mangana, Višak natrijuma, Višak vitamina D, Višak laetrila
Kruta, lomljiva kosa, mentalna retardacija, nestabilna telesna temperatura, abnormalan razvoj kostiju, sklonost infekcijama - Menkes-ova bolest	Nedostatak bakra
Gojaznost, gubitak i oštećenje noktiju, gubitak kose, razne neurološke abnormalnosti (paraestezija, paraliza, hemiplegija - Selenoza	Višak selena
Wilson-ova bolest	Višak bakra
Poteškoće u gutanju hrane i vode - Plamer-Vinsonov sindrom	Nedostatak gvožđa



Mneravita